

AI FOR LIFELONG LEARNING

Ghid de bune practici și
instrumente AI pentru
educația adulților



15 instrumente AI
pentru educația adulților

*Un ghid practic pentru formatori,
profesori și profesioniști implicați
în învățarea pe tot parcursul vieții*

Erasmus+ Adult Education
2026



2025-1-RO01-KA121-ADU-000332446



Co-funded by
the European Union



Despre ghid

Acest ghid prezintă 15 instrumente de inteligență artificială utile în educația adulților, selectate și adaptate pe baza experiențelor de formare internațională și a bunelor practici europene.

Fiecare instrument este descris într-un mod clar și ușor de utilizat, cu informații esențiale despre funcționalități, avantaje, limitări și recomandări de utilizare în contexte de învățare reale.

Materialul oferă orientări practice pentru a putea integra eficient aceste instrumente AI în activitățile de formare, învățare și dezvoltare personală.



Scopul ghidului

Ghidul are scopul de a sprijini adulții, formatorii, trainerii și alți profesioniști din domeniul educației adulților să utilizeze în mod eficient și responsabil instrumente AI pentru a crea conținut, a îmbunătăți procesul de învățare și a dezvolta competențe digitale relevante pe tot parcursul vieții.



Cui se adresează

- Adulților care doresc să-și dezvolte competențele digitale.
- Formatorilor, trainerilor și mentorilor în educația adulților.
- Profesioniștilor implicați în proiecte de învățare de-a lungul vieții.
- Organizațiilor și instituțiilor care dezvoltă programe de educație pentru adulți.



Utilizarea AI în realizarea ghidului

Acest ghid a fost creat cu sprijinul inteligenței artificiale, folosind instrumente AI pentru cercetare, structurare, redactare și design grafic.

Conținutul a fost verificat și adaptat de autor, pentru a asigura acuratețea, relevanța și utilitatea informațiilor pentru educația adulților.



Context și finanțare

Material realizat în cadrul Acreditării Erasmus+ în domeniul Educației Adulților
2024-1-RO01-KA120-ADU-000281142
și al proiectului de mobilitate
2025-1-RO01-KA121-ADU-000332446.



Organizație

Asociația STEM4RO

📍 Slatina, județul Olt, România
🌐 www.stem4ro.com
✉ contact@stem4ro.com



Autor

Luță Claudia

Profesor de Informatică
Asociația STEM4RO, Slatina, România



Cuprins



Despre ghid 2



ChatGPT

Generare și adaptarea conținutului 3



Google Gemini

Cercetare, analiză și idei structurate 4



Canva Magic Studio

Materiale vizuale atractive 5



Microsoft Copilot

Productivitate și realizarea documentelor 6



Fliki AI

Text în video cu voce naturală 7



Padlet

Colaborare și idei interactive 8



Genially

Prezentări și conținut interactiv 9



Teachy

Planuri de lecție și activități educaționale 10



Gamma

Prezentări moderne cu AI 11



Wayground (fost Quizizz)

Evaluare și învățare prin joc 12



Diffit

Adaptarea resurselor la nivelul cursanților 13



InVideo AI

Transformarea textului în video 14



Steve AI

Video educațional animat sau live-action 15



ElevenLabs

Voce AI și accesibilizare materialelor 16



Perplexity

Cercetare AI și verificarea surselor 17



Resurse utile și linkuri 18



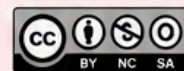
Licență și drepturi de autor

© 2026 Asociația STEM4RO.

Toate drepturile rezervate.

Acest material este publicat sub licența Creative Commons Attribution – NonCommercial – ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0).

Puteți utiliza, distribui și adapta acest material în scopuri necomerciale, cu menționarea sursei, în aceleași condiții.



Disclaimer

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate în acest material aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană, nici ANPCDEFP nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.



1. ChatGPT

**Tutor AI, proiectare activități
de învățare și feedback**



Ce este și la ce folosește

ChatGPT este un asistent AI care poate sprijini formatorul în proiectarea activităților de învățare, personalizarea explicațiilor, generarea de exerciții și feedback. În materialele OpenAI pentru educație, utilizarea responsabilă a AI este asociată cu dezvoltarea competențelor și menținerea judecății umane în centrul procesului.

Modul Study poate ghida cursantul prin întrebări, explicații pas cu pas și verificări ale înțelegerii, fiind util pentru învățarea individuală și colaborativă.



Exemple de utilizare în educația adulților



Planificarea unui atelier pentru adulți cu niveluri diferite de competență digitală



Explicarea unui concept în limbaj simplu și apoi la nivel avansat



Crearea de întrebări de reflecție și exerciții practice



Simularea unui interviu de angajare sau a unei situații profesionale



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează un mini-plan de 60 de minute pentru adulți care învață competențe digitale. Include obiective, activități practice, o sarcină individuală și o verificare finală. Adaptează activitățile pentru începători și explică termenii tehnici. ”



Durată totală:
60 de minute



Bună practică

Cere AI-ului să pună întrebări și să ofere indicii înainte de a da răspunsul. Astfel, AI devine suport pentru învățare, nu substitut al efortului cognitiv.

Folosește ChatGPT pentru a genera idei, a structura activități și a adapta conținutul la profilul cursanților.



Aspecte de verificat



Verifică informațiile din surse de încredere, mai ales când activitatea implică legislație, date, statistici sau decizii profesionale.



Evită introducerea de date personale sau confidențiale (ale tale sau ale cursanților).



Stabilește reguli clare privind utilizarea AI în evaluare (de ex. ce este permis și ce nu este permis).



Menține judecata umană în centrul procesului educațional.



2. Google Gemini

**Idei, documentare și
activități multimodale**



Ce este și la ce folosește

Google Gemini este un asistent AI multimodal care poate lucra cu text, imagini, fișiere, tabele și conținut web. Poate sprijini formatorul în documentare, generarea de idei, compararea perspectivelor, crearea de scenarii și structuri de activități.

În educația adulților, Gemini este util pentru explorarea unei teme, analiza de informații actuale, generarea rapidă de variante și adaptarea conținutului în funcție de nevoile cursanților.



Exemple de utilizare în educația adulților



Căutarea și
sinteza informațiilor
din surse multiple
despre o anumită temă



Generarea de idei
pentru activități,
proiecte sau
discuții de grup



Analizarea și
compararea unor
perspective diferite
asupra unei teme



Crearea de materiale
multimodale (imagini,
rezumate, scenarii,
structuri de activități)



Exemplu de prompt / activitate



“ Propune 5 studii de caz pentru adulți despre
utilizarea responsabilă a inteligenței artificiale
la locul de muncă. Pentru fiecare, oferă situația,
dilema, două opțiuni și întrebări pentru
dezbateri. ”



Durată totală:
30–40 de minute



Bună practică

Pornește de la o problemă autentică a cursanților și folosește Gemini pentru a genera alternative. Participanții selectează, argumentează și îmbunătățesc rezultatul, transformând exercițiul într-o activitate de învățare colaborativă.



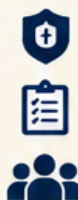
Aspecte de verificat

Verifică informațiile generate, mai ales când activitatea implică legislație, date, statistici sau decizii profesionale.

Evită introducerea de date personale sau confidențiale.

Compară răspunsurile cu surse oficiale și actualizate.

Stabilește reguli clare de utilizare a AI în contextul activităților de formare.



Canva

3. Canva Magic Studio

Design vizual, infografice
și materiale de curs



Ce este și la ce folosește

Canva Magic Studio este un set de instrumente bazate pe inteligență artificială, integrate în Canva, care ajută la crearea rapidă și ușoară a materialelor vizuale.

Permite generarea de imagini, prezentări, infografice, postere, fișe de lucru sau materiale de promovare, chiar și pentru utilizatorii fără experiență în design grafic.

În educația adulților, Canva facilitează comunicarea vizuală, adaptarea conținutului la nevoile cursanților și crearea de resurse atractive, accesibile și profesionale.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de prezentări
și materiale de curs
attractive



Generarea de imagini
și ilustrații pentru
activități de învățare



Realizarea de infografice
și postere pentru
evenimente și proiecte



Crearea de materiale
de promovare și
comunicare pentru
comunitate



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează un poster atractiv pentru un atelier dedicat adulților despre competențele digitale. Include un titlu, o imagine relevantă, 5 beneficii și un apel la acțiune. Folosește un stil modern, culori calde și elemente grafice clare. ”



Durată totală:
20-30 de minute



Bună practică

- Folosește șabloanele Canva ca punct de pornire și adaptează-le cu ajutorul instrumentelor AI (Magic Write, Text to Image, Magic Design).
- Creează materiale în format accesibil, cu text clar, culori potrivite și elemente vizuale relevante pentru publicul adult.
- Păstrează un design simplu și coerent, adaptat scopului activității.



Aspecte de verificat



- Verifică drepturile de utilizare ale imaginilor generate sau ale elementelor din bibliotecă.
- Evită includerea de date personale sau confidențiale.
- Asigură-te că informațiile sunt corecte și adecvate publicului țintă.
- Respectă principiile accesibilității (text lizibil, contrast, descrieri alternative).



4. Microsoft Copilot

Productivitate, documente și organizarea activităților



Ce este și la ce folosește

Microsoft Copilot este un asistent AI integrat în aplicațiile Microsoft 365 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Teams) care ajută la redactarea, rezumarea, organizarea și analiza informațiilor.

Poate genera documente, prezentări și planuri de activități, poate analiza date în Excel, poate rezuma e-mailuri și întâlniri și poate oferi sugestii personalizate, economisind timp și sprijinind producerea de materiale profesionale.

În educația adulților, Copilot este util pentru planificarea activităților de formare, crearea de resurse, gestionarea proiectelor și comunicarea eficientă.



Exemple de utilizare în educația adulților



Redactarea unor planuri de curs, fișe de lucru și ghiduri de activitate



Crearea de prezentări profesionale pentru sesiuni de formare și diseminare



Analizarea și vizualizarea datelor (de ex. rezultate de evaluare, chestionare) în Excel



Rezumatul e-mailurilor și organizarea informațiilor din întâlniri și proiecte



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează un plan detaliat pentru un curs de 4 ore despre competențe digitale pentru adulți. Include obiectivele de învățare, activități interactive, resurse necesare și metode de evaluare. ”



Durată totală:
20–30 de minute



Bună practică

- Formulează cereri clare și detaliate, specificând contextul și formatul dorit (de ex. tabel, prezentare, listă).
- Verifică și adaptează conținutul generat în funcție de nevoile reale ale cursanților.
- Folosește Copilot pentru a automatiza sarcinile repetitive, astfel încât să te poți concentra pe interacțiunea cu participanții.



Aspecte de verificat



Verifică acuratețea informațiilor generate, în special a datelor, statisticilor și referințelor. Evită introducerea de date personale sau confidențiale. Adaptează materialele generate la contextul educațional și la profilul cursanților. Respectă politica de utilizare a Microsoft 365 și reglementările privind protecția datelor (GDPR).



5. Fliki AI

Creare de videoclipuri educaționale cu ajutorul AI



Ce este și la ce folosește

Fliki AI este o platformă care transformă rapid textul în videoclipuri atractive, folosind inteligența artificială. Permite generarea de videoclipuri cu voce narată naturală, imagini, subtitrări și muzică de fundal, fără a fi nevoie de echipamente complexe sau cunoștințe avansate de editare video.

În educația adulților, Fliki este util pentru crearea de videoclipuri explicative, prezentări ale conceptelor cheie, materiale de promovare, testimoniale sau rezumate ale cursurilor.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de videoclipuri explicative pentru teme complexe



Materiale de promovare pentru cursuri și evenimente



Prezentarea rezultatelor proiectelor și a activităților de formare



Testimoniale video ale cursanților și studii de caz



Exemplu de prompt / activitate



“ Transformă următorul text într-un videoclip de 2 minute pentru adulți, despre importanța competențelor digitale. Folosește o voce caldă, imagini relevante, subtitrări automate și muzică de fundal optimistă. ”



Durată totală:
15–30 de minute
(pentru un videoclip simplu)



Bună practică

- Pregătește un text clar, structurat în idei principale.
- Alege o voce potrivită publicului (masculină sau feminină, în limba română sau engleză).
- Folosește imagini și clipuri relevante din biblioteca Fliki sau încarcă resurse proprii.
- Adaugă subtitrări pentru accesibilitate și o muzică de fundal adecvată.
- Verifică și editează videoclipul înainte de publicare și adaptează-l nevoilor participanților.



Aspecte de verificat



Verifică drepturile de utilizare ale imaginilor, clipurilor și ale muzicii.



Evită includerea de date personale sau informații confidențiale.



Asigură-te că mesajul este clar, corect și adecvat publicului țintă.



Respectă principiile accesibilității (subtitrări, limbaj clar, timp adecvat, contrast vizual).



6. Padlet

Colaborare, idei și resurse într-un spațiu digital interactiv



Ce este și la ce folosește

Padlet este o platformă online care permite crearea de tablouri interactive, unde participanții pot adăuga idei, comentarii, imagini, linkuri, fișiere și alte resurse, într-un mod simplu și colaborativ.

Este un instrument ideal pentru brainstorming, colectarea de resurse, organizarea conținutului și facilitarea învățării colaborative.

În educația adulților, Padlet susține participarea activă, schimbul de experiențe și crearea de comunități de învățare, atât în sesiuni online, cât și în activități blended.



Exemple de utilizare în educația adulților



Brainstorming și
colectarea de idei
în cadrul unui curs
sau atelier



Crearea de biblioteci
de resurse (articole,
videoclipuri, fișe de lucru)



Activități colaborative
și schimb de bune
practici între
participanți



Evaluare și feedback
anonim sau deschis
după o sesiune
de formare



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează un Padlet pentru un atelier despre competențe digitale pentru adulți. Include 3 coloane: Ce știu deja?, Ce vreau să învăț?, Resurse utile. Adaugă instrucțiuni clare pentru participanți și un exemplu de contribuție. ”



Durată totală:
15–25 de minute
(pentru configurare
și utilizare în cadrul
activității)



Bună practică

- Folosește un șablon clar, adaptat obiectivelor activității.
- Stabilește reguli simple de utilizare și încurajează toți participanții să contribuie.
- Integrează elemente vizuale (imagini, pictograme) pentru un aspect atractiv.
- Poți folosi Padlet și pentru evaluare, reflecție sau ca portofoliu digital al cursanților.



Aspecte de verificat



Verifică setările de confidențialitate și drepturile de acces (editare sau doar vizualizare).



Evită includerea de date personale sau informații sensibile.



Asigură-te că linkul este activ și ușor de accesat pentru toți participanții.



Oferă instrucțiuni clare și un exemplu de postare.



7. Genially

Prezentări interactive și materiale de învățare digitale



Ce este și la ce folosește

Genially este o platformă online care permite crearea de prezentări, infografice, imagini interactive, jocuri educative, scenarii de învățare și alte materiale digitale atractive, fără a fi nevoie de cunoștințe avansate de design.

Oferă numeroase șabloane personalizabile și elemente interactive (butoane, linkuri, animații, quiz-uri, hărți, linii de timp), care transformă conținutul static într-o experiență de învățare dinamică și captivantă.

În educația adulților, Genially este util pentru crearea de resurse vizuale, prezentări interactive, ghiduri, portofolii sau activități de evaluare, adaptate nevoilor cursanților și diferitelor stiluri de învățare.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de prezentări interactive pentru sesiuni de formare



Realizarea de infografice și materiale vizuale pentru ghiduri și resurse de învățare



Dezvoltarea de jocuri educative și activități interactive de evaluare



Crearea de hărți interactive, linii de timp și scenarii de învățare nonlineară



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează o prezentare interactivă pentru un atelier despre siguranța online pentru adulți. Include 5 secțiuni: introducere, principalele riscuri, recomandări, studiu de caz interactiv și un quiz final. Folosește un design modern și imagini relevante. ”



Durată totală: 20-30 de minute (pentru crearea unei prezentări simple)



Bună practică

- Folosește șabloanele Genially pentru a economisi timp și pentru a obține un design profesional.
- Integrează elemente interactive (butoane, linkuri, quiz-uri) pentru a crește implicarea cursanților.
- Păstrează un design clar, cu text puțin și imagini relevante.
- Testează materialul înainte de utilizare și solicită feedback de la participanți.



Aspecte de verificat

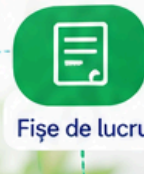


Verifică drepturile de utilizare ale imaginilor și resurselor incluse.
Evită includerea de date personale sau confidențiale.
Asigură-te că linkurile și elementele interactive funcționează corect.
Adaptează conținutul la nivelul de competențe digitale al cursanților și oferă instrucțiuni clare de acces și utilizare.



8. Teachy

Creare de lecții interactive și resurse educaționale



Ce este și la ce folosește

Teachy este o platformă bazată pe inteligență artificială, care ajută profesorii să creeze rapid și ușor lecții interactive, planuri de lecție, fișe de lucru, teste și alte resurse educaționale. Oferă conținut personalizat, adaptat nivelului elevilor și obiectivelor de învățare, economisind timp și creând experiențe de învățare captivante. Este utilă atât pentru învățământul școlar, cât și pentru formarea adulților, fiind potrivită pentru diverse discipline și niveluri de competență.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de planuri de lecție pentru cursuri de formare profesională



Generarea de fișe de lucru și materiale pentru traininguri tematice



Realizarea de teste și evaluări rapide ale competențelor



Oferirea de resurse interactive și exerciții pentru învățare activă



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează un plan de lecție pentru adulți despre inteligența artificială, cu obiective de învățare, activități interactive, resurse necesare și o fișă de lucru. Nivel: începător. Tema: „Cum funcționează AI și unde o putem folosi în viața de zi cu zi?” ”



Durată totală: 15–25 de minute (pentru o lecție completă)



Bună practică

- Personalizează conținutul în funcție de nivelul și nevoile cursanților.
- Combină resursele generate cu metode interactive (discuții, lucru în grup, proiecte).
- Folosește fișele de lucru pentru consolidarea cunoștințelor.
- Adaptează materialele pentru diferite stiluri de învățare (vizual, auditiv, kinestezic).



Aspecte de verificat



- Verifică acuratețea informațiilor generate, în special pentru teme complexe.
- Evită introducerea de date personale sau confidențiale.
- Asigură-te că materialele respectă drepturile de autor și licențele de utilizare.
- Revizuieste conținutul pentru a fi adaptat la nivelul și contextul grupului țintă.



9. Gamma

Prezentări și materiale de curs cu ajutorul AI



Prezentări profesionale



Materiale de curs



Pagini web interactive



Conținut colaborativ



Ce este și la ce folosește

Gamma este o platformă bazată pe inteligență artificială care permite crearea rapidă a prezentărilor, documentelor, paginilor web și materialelor de curs cu un design modern și profesional.

Transformă simplu un text sau o idee într-o prezentare atractivă, cu structură clară, imagini relevante și elemente vizuale adaptate conținutului.

În educația adulților, Gamma este util pentru dezvoltarea de materiale de formare, prezentări interactive, ghiduri, rapoarte sau pagini web pentru proiecte.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de prezentări pentru sesiuni de formare



Dezvoltarea de materiale de curs interactive



Realizarea de pagini web pentru prezentarea proiectelor sau a resurselor



Crearea de ghiduri, rapoarte și portofolii digitale



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează o prezentare de 10 slide-uri pentru un atelier despre competențe digitale pentru adulți. Include: obiective, conținut, activități interactive, exemple practice și concluzii. Folosește un design modern, imagini relevante și un stil clar, prietenos și ușor de urmărit. ”



Durată totală:
15–30 de minute
(pentru o prezentare completă)



Bună practică

- Formulează un prompt clar și structurat.
- Alege un șablon potrivit temei și audienței.
- Personalizează designul (culori, imagini, fonturi).
- Verifică și editează conținutul generat de AI.
- Adaugă elemente interactive (linkuri, video, iconițe) pentru un impact mai mare.
- Folosește prezentarea în sesiuni de formare sau o poți partaja online cu participanții.



Aspecte de verificat



Verifică acuratețea informațiilor generate și adaptează-le la contextul tău.



Evită includerea de date personale sau confidențiale.



Asigură-te că imaginile și conținutul respectă drepturile de autor și licențele de utilizare.

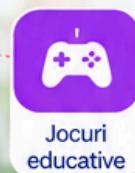


Revizuieste conținutul pentru a fi clar, corect și adecvat nivelului cursanților.



10. Wayground

Evaluare formativă și gamificare



Ce este și la ce folosește

Wayground (fostul Quizizz) este o platformă online bazată pe inteligență artificială, care permite crearea rapidă de teste interactive, lecții și jocuri educative.

Oferă o gamificare atractivă, feedback instant și rapoarte detaliate despre performanța participanților.

Este util atât în activitățile de formare a adulților, cât și în contexte școlare, pentru evaluare formativă, recapitulare și consolidarea cunoștințelor.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de teste
pentru verificarea
cunoștințelor
după un modul de curs



Jocuri educative
pentru recapitulare
și motivarea
participanților



Rapoarte și analiză
a progresului
și identificarea
nevoilor de învățare



Activități interactive
în echipă (Live Quiz)
pentru consolidarea
cunoștințelor



Exemplu de prompt / activitate



“ Creează un test interactiv în Wayground cu 10 întrebări despre competențele digitale pentru adulți. Include patru variante de răspuns și feedback explicativ pentru fiecare întrebare. Adaugă imagini relevante și un stil atractiv de joc.” ”



Durată totală:
15–25 de minute
(pentru crearea
și implementarea
unui test)



Bună practică

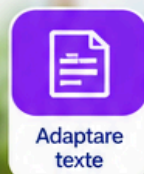
- Folosește imagini și elemente vizuale atractive.
- Oferă feedback imediat și explicații pentru răspunsuri.
- Combină tipuri diferite de întrebări (grilă, adevărat/fals, răspuns scurt, asociere).
- Folosește modurile de joc (Live sau Assignment) pentru a adapta activitatea la contextul cursului.
- Analizează rapoartele pentru a identifica aspectele care necesită aprofundare.



Aspecte de verificat



- Verifică acuratețea conținutului întrebărilor și a răspunsurilor.
- Evită includerea de date personale ale participanților.
- Asigură-te că respecți drepturile de autor pentru imaginile și materialele utilizate.
- Adaptează nivelul de dificultate la profilul grupului țintă.



11. Diffit

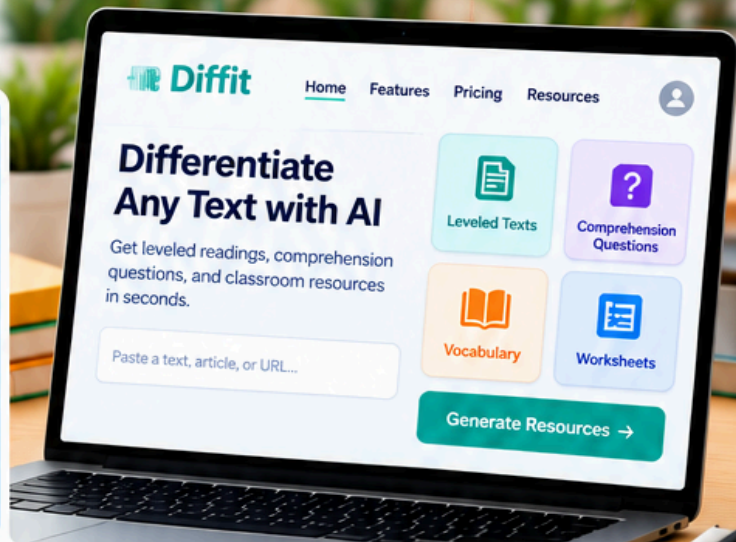
Adaptarea resurselor la nivelul cursanților



Ce este și la ce folosește

Diffit este un instrument AI care ajută la adaptarea rapidă a conținuturilor educaționale la nevoile și nivelul cursanților. Dintr-un text, un articol sau un link, Diffit generează automat versiuni simplificate, rezumate, fișe de lucru, seturi de întrebări și vocabular, în funcție de nivelul de dificultate și de obiectivele de învățare.

Este util pentru educația adulților, deoarece permite crearea de materiale incluzive și personalizate, economisind timp și facilitând diferențierea instruirii.



Exemple de utilizare în educația adulților



Adaptarea textelor
la diferite niveluri
de înțelegere



Generarea de fișe
de lucru și întrebări
de discuție



Rezumate și
vocabular pentru
teme complexe



Materiale incluzive
pentru grupuri
diverse



Exemplu de prompt / activitate



“Adaptează acest articol despre inteligența artificială la nivel începător și creează:
1) un rezumat de 5 propoziții
2) 5 întrebări de înțelegere
3) un scurt vocabular cu cuvinte cheie
4) o fișă de lucru pentru discuție în grup.”



Durată totală:
10–15 minute
(pentru generarea
și adaptarea
materialelor)



Bună practică

- Utilizează texte relevante pentru interesele cursanților.
- Verifică și adaptează conținutul generat.
- Combină materialele cu activități interactive.
- Folosește diferite niveluri de dificultate pentru același subiect.
- Integrează fișele de lucru în activități de grup sau în autoînvățare.



Aspecte de verificat



Verifică acuratețea informațiilor generate și adaptează-le la contextul tău.



Evită includerea de date personale sau confidențiale.



Asigură-te că materialele respectă drepturile de autor și licențele de utilizare.

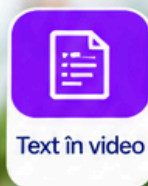


Revizuieste nivelul de dificultate și adecvarea conținutului pentru grupul țintă.

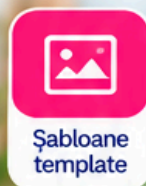


12. InVideo AI

Transformarea textului în video



Text în video



Șabloane
template



Muzică
și voci AI



Subtitrări
automate



Ce este și la ce folosește

InVideo AI este o platformă online care permite transformarea rapidă a unui text sau a unei idei într-un video profesional, folosind inteligența artificială.

Oferă șabloane, imagini, clipuri video, muzică, voci narative și subtitrări automate, fără a fi necesară experiență în editare video.

Este util pentru crearea de materiale educaționale, prezentări, anunțuri sau videoclipuri de promovare pentru proiecte, cursuri sau evenimente.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de videoclipuri
pentru cursuri online



Prezentarea proiectelor
și a rezultatelor



Anunțuri și materiale
de promovare pentru
evenimente



Conținut video
pentru învățare mixtă
(blended learning)



Exemplu de prompt / activitate



„Creează un videoclip de 1 minut despre importanța competențelor digitale pentru adulți. Include imagini relevante, text pe ecran, o voce narativă și subtitrări în limba română.”



Durată totală:
10–15 minute
(pentru generarea
unui videoclip)



Bună practică

- Formulează un prompt clar și detaliat.
- Alege un șablon potrivit scopului video-ului.
- Personalizează textul, imaginile și muzica în funcție de publicul țintă.
- Adaugă subtitrări pentru accesibilitate.
- Verifică și editează conținutul generat.
- Folosește videoclipurile în sesiunile de formare sau pe site-ul proiectului.



Aspecte de verificat



Verifică acuratețea informațiilor generate și adaptează-le la contextul tău.



Evită includerea de date personale sau confidențiale.



Respectă drepturile de autor pentru imaginile, clipurile și muzica utilizate.

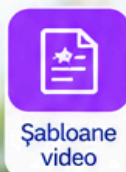
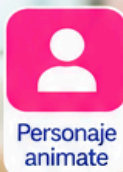
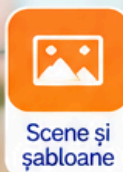


Adaptează stilul și tonul la nivelul și nevoile cursanților.



13. Steve AI

Video educațional animat sau live-action



Ce este și la ce folosește

Steve AI este o platformă online care permite crearea rapidă de videoclipuri animate sau live-action folosind inteligența artificială. Cu ajutorul șabloanelor, personajelor animate, scenelor și vocilor generate de AI, poți transforma un text, o prezentare sau o idee într-un video educațional atractiv, fără a fi necesare competențe avansate de editare.

Este util pentru cadrele didactice și formatorii de adulți pentru a crea tutoriale, prezentări, videoclipuri explicative, anunțuri, materiale de formare și conținut pentru cursuri online.



Exemple de utilizare în educația adulților



Video explicative pentru concepte complexe



Tutoriale și ghiduri pas cu pas



Prezentarea proiectelor și a rezultatelor



Materiale de formare pentru cursuri online și blended learning



Exemplu de prompt / activitate



„Creează un videoclip animat de 2 minute despre beneficiile învățării pe tot parcursul vieții. Include un personaj care prezintă trei motive importante și folosește imagini și text clar, potrivite pentru adulți.”

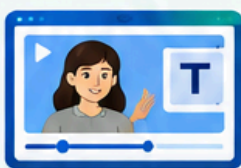


Durată totală: 10–20 de minute (pentru generarea și personalizarea unui videoclip)



Bună practică

- Folosește șabloane potrivite temei și publicului țintă.
- Alege stilul de video (animat sau live-action) în funcție de mesaj.
- Personalizează personajele, culorile și textul pentru a reflecta identitatea cursului tău.
- Adaugă voce AI clară și subtitrări pentru accesibilitate.
- Păstrează videoclipurile scurte, cu un mesaj clar și un ritm atractiv.



Aspecte de verificat



Verifică acuratețea și relevanța informațiilor din videoclip.



Evită includerea de date personale sau confidențiale.



Respectă drepturile de autor pentru imaginile, muzica și șabloanele utilizate.



Revizuieste conținutul înainte de publicare și adaptează-l la nivelul cursanților adulți.



14. ElevenLabs

Voce AI și accesibilizarea materialelor



Voci
realiste



Text
audio



Mai multe
limbi



Accesibilitate
și incluziune



Instrumente
de editare



Ce este și la ce folosește

ElevenLabs este o platformă online care utilizează inteligența artificială pentru a genera voci realiste și naturale, dintr-un text scris, în mai multe limbi și stiluri.

Permite crearea de narațiuni, comentarii audio, voci pentru prezentări, podcasturi sau materiale educaționale, cu un nivel foarte ridicat de calitate și expresivitate.

Este utilă pentru cadrele didactice și formatorii de adulți pentru a accesibiliza conținutul, a crea materiale audio inclusiv pentru persoane cu dificultăți de citire sau dizabilități de vedere și pentru a diversifica metodele de învățare.



Exemple de utilizare în educația adulților



Crearea de materiale audio
pentru cursuri și prezentări



Narațiuni pentru
prezentări, videoclipuri
și tutoriale



Accesibilizarea conținutului
pentru persoane cu
dizabilități de vedere sau
dificultăți de citire



Conversia textului
în mai multe limbi
pentru proiecte europene
și colaborări internaționale



Exemplu de prompt / activitate



“

„Creează o narațiune audio de 2 minute în limba română, într-un ton cald și prietenos, pentru un modul de curs despre importanța competențelor digitale la adulți. Include un mesaj motivațional și un îndemn la acțiune la final.”

”



Durată totală:
5–10 minute
(pentru generarea
și descărcarea
fișierului audio)

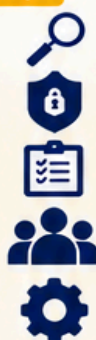


Bună practică

- Scrie un text clar și bine structurat.
- Alege vocea, limba și stilul potrivit publicului țintă.
- Folosește funcția de ajustare a tonului, ritmului și emoției vocii.
- Generează și descarcă fișierul audio (MP3) pentru a-l integra în materiale de curs, prezentări sau platforme online.
- Testează variante diferite de voci pentru a identifica stilul cel mai potrivit.
- Verifică corectitudinea pronunției și a conținutului generat.



Aspecte de verificat



Verifică acuratețea și corectitudinea informațiilor din textul generat.

Evită includerea de date personale sau confidențiale.

Respectă drepturile de autor pentru textele utilizate.

Asigură-te că vocea și tonul sunt adecvate publicului țintă.

Revizuieste și editează fișierul audio înainte de publicare, dacă este necesar.



15. Perplexity

Cercetare asistată de AI și verificarea surselor



Căutare
avansată



Răspunsuri
cu surse



Conținut
educațional



Informații
actualizate



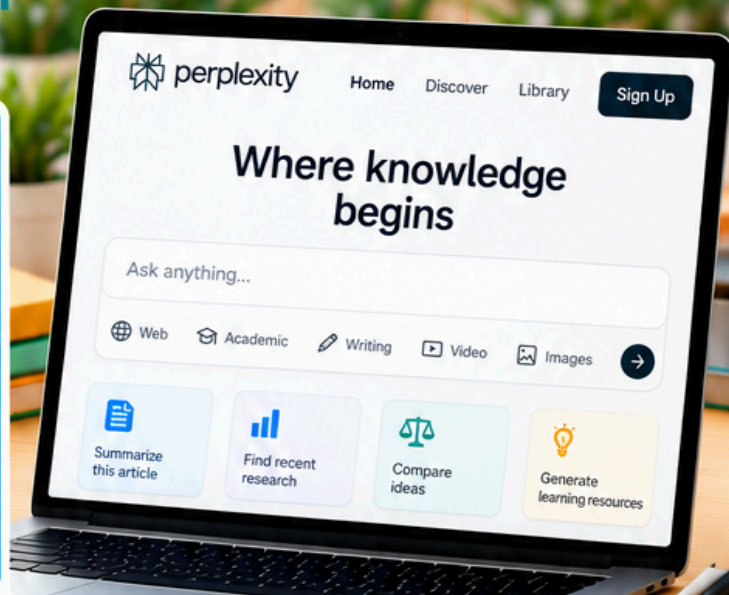
Idei și
inspirație



Ce este și la ce folosește

Perplexity este un instrument AI de căutare și cercetare care oferă răspunsuri clare, sintetizate și bine structurate, cu indicarea surselor de încredere. Utilizează inteligența artificială pentru a analiza informații din surse actuale și relevante de pe internet și prezintă răspunsuri concise împreună cu linkurile către sursele originale.

Este util pentru cadrele didactice și formatorii de adulți pentru documentare rapidă, verificarea informațiilor, identificarea resurselor educaționale, găsirea de statistici și exemple actuale, precum și pentru dezvoltarea conținutului de curs.



Exemple de utilizare în educația adulților



Cercetarea rapidă
a unor teme și concepte



Găsirea de resurse
educaționale și bune
practici



Obținerea de statistici
și date actualizate



Idei pentru activități,
studii de caz și exemple
din alte țări



Exemplu de prompt / activitate



„Caută exemple de bune practici europene pentru educația digitală a adulților. Prezintă 3 exemple relevante, descrie pe scurt fiecare proiect și menționează sursele.”



Durată totală:
10–15 minute
(pentru cercetare
și analizarea
răspunsurilor)

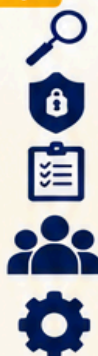


Bună practică

- Formulează întrebări clare și specifice.
- Verifică întotdeauna sursele indicate.
- Compară informațiile din mai multe surse de încredere.
- Cere exemple actuale și relevante pentru contextul tău educațional.
- Folosește rezultatele pentru a crea materiale de curs, prezentări sau activități de învățare.
- Explorează și funcțiile suplimentare: imagini, video și căutare academică.



Aspecte de verificat



- Verifică credibilitatea și relevanța surselor furnizate.
- Evită includerea de date personale sau confidențiale.
- Analizează critic informațiile și verifică-le și în alte surse.
- Respectă drepturile de autor pentru materialele utilizate.
- Folosește informațiile în mod etic și responsabil, adaptându-le la nevoile cursanților tăi.



RESURSE UTILE ȘI LINKURI

Explorează cele 15 instrumente AI pentru educația adulților

Accesează rapid platformele prezentate în ghid și începe să explorezi posibilitățile pe care le oferă inteligența artificială în activitățile de învățare, formare și dezvoltare personală.



1



ChatGPT

Generarea și adaptarea conținutului

chatgpt.com

9



Gamma

Prezentări moderne cu AI

gamma.app

2



Google Gemini

Cercetare, analiză și idei structurate

gemini.google.com

10



Wayground (fost Quizizz)

Evaluare și învățare prin joc

wayground.com

3



Canva Magic Studio

Materiale vizuale atractive

canva.com/magic-studio

11



Diffit

Adaptarea resurselor la nivelul cursanților

diffit.me

4



Microsoft Copilot

Productivitate și realizarea documentelor

microsoft.com/copilot

12



InVideo AI

Transformarea textului în video

invideo.io

5



Fliki AI

Text în video cu voce naturală

fliki.ai

13



Steve AI

Video educațional animat sau live-action

steve.ai

6



Padlet

Colaborare și idei interactive

padlet.com

14



ElevenLabs

Voce AI și accesibilizarea materialelor

elevenlabs.io

7



Genially

Prezentări și conținut interactiv

genially.com

15



Perplexity

Cercetare asistată de AI și verificarea surselor

perplexity.ai

8



Teachy

Planuri de lecție și activități educaționale

teachy.ai



Recomandări de utilizare



Verifică informațiile generate de AI

Compară răspunsurile cu surse de încredere și folosește gândirea critică pentru a valida informațiile.



Protejează datele personale ale cursanților

Nu introduce date personale sau confidențiale și respectă regulamentele privind protecția datelor (GDPR).



Adaptează instrumentele la nevoile adulților

Alege instrumentele potrivite pentru obiectivele de învățare, nivelul de competență digitală și contextul educațional al cursanților.